



**Kraut & Rüben**  
Gemeinschaftsverpflegung & Catering  
Am Limberg 1 | 49088 Osnabrück  
Inh. Karola Naubereit  
Tel: 0541 – 88416

**Mittagstisch für die Woche vom 7.9.20 bis 11.9.20**

**Montag**

**Chili con Carne/ Halal und anders( mit Kartoffelwürfel) mild e,j, Pizzabrot a1,d, Dessert d,14**

**Dienstag**

**Nudeln(gerne Vollkorn) mit Käse-Sahnesauce und Kräutern,a1,d,e, gem. Salat( Eisberg,Gurke und Paprika) e,14**

**Mittwoch**

**Gemüsepfanne(Paprika, Tomaten,Möhren,Zwiebeln,Sahne),e,d, Reis(gerne Vollkorn) Obstkorb 14**

**Donnerstag**

**Fischfrikadelle i,e, mit Remoulade,e,d,b,9,3,Bratkartoffeln 14**

**Freitag**

**Gemüseköttbular, b,a1,Rahmsauce,d,e, Salzkartoffeln 14**