



Kraut & Rüben
Gemeinschaftsverpflegung & Catering
Am Limberg 1 | 49088 Osnabrück
Inh. Karola Naubereit
Tel: 0541 – 88416

Mittagstisch für die Woche vom 22.4.24 bis 26.4.24

Montag

Veg. Schnitzel,d,a1, Kartoffelpüree,d, Buttererbsen d, Obst 14

Dienstag

Mini-Frikadellen in dkl. Sauce(Halal und anders),veg. Alternative,b,e, Salzkartoffeln, Blumenkohl 14

Mittwoch

Lachswürfel in Dill-Sahnesauce,veg. Alternative, Spaghetti(auf Wunsch gerne Vollkorn), gem. Salat i,d,e,a1,14

Donnerstag

Kichererbsen-Gemüse-Vollkornreis-Pfanne,j,e, Kräuterquark d, Milchreis mit Zimt/Zucker d,14

Freitag

Erbsensuppe mit Grießklößchen,e,d,b,j, Mehrkornbrötchen,a1,a2, Dessert d,14